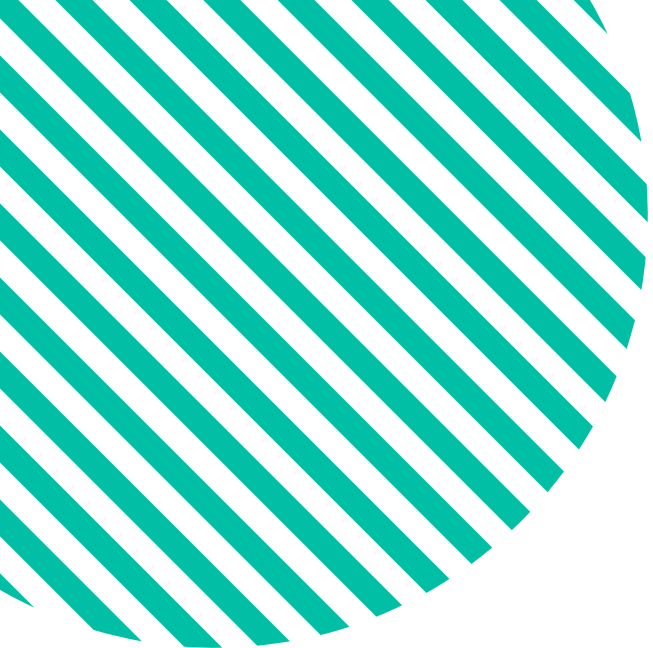


קידום נוער 2025-2026

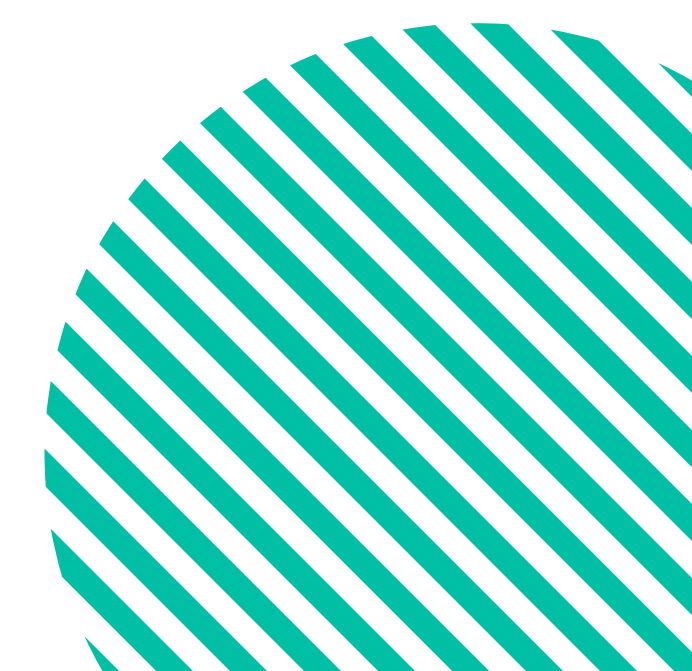
קורס מנטורינג

שיעור מס' 1



מי הוא מנטור עבורכם?

מי היא מנטורית עבורכם?



מהו מנטורינג

“מישהו שהיה שם”

המונח מנטור מקורו באפוס היווני האודיסיאה, שבו מנטור – דמות חכמה ואמפתית – מלווה את בנו של אודיסאוס במסעו. מכאן נולד הרעיון שמנטור הוא מי שהיה שם – אדם ההולך עם האחר בדרך, מתוך ניסיון חיים ורגישות אנושית.

רכיבים מרכזיים

- ✓ קשר רגשי תומך – ביטחון, אמון, שייכות
- ✓ למידה חברתית ומודלינג – דוגמה חיה של מבוגר מיטיב.
- ✓ קידום והתפתחות אישית – הרחבת אופקים, קבלת החלטות, אחריות.

Rhodes, 2005



מנטור שהיה שם - קווים לדמותו

הנעה לא מתוקף סמכות

המנטור משתמש
בניסיון החיים שלו כדי
ללוות אחרים מתוך
הבנה ואותנטיות.

Sulimani, 2020

מתווך

המנטור הוא מבוגר
משמעותי מתוך
הקהילה, שמבין את
הצעיר "מבפנים"
ומשמש גשר בינו
לבין החברה.

גולן, 2018

מגלם תקווה

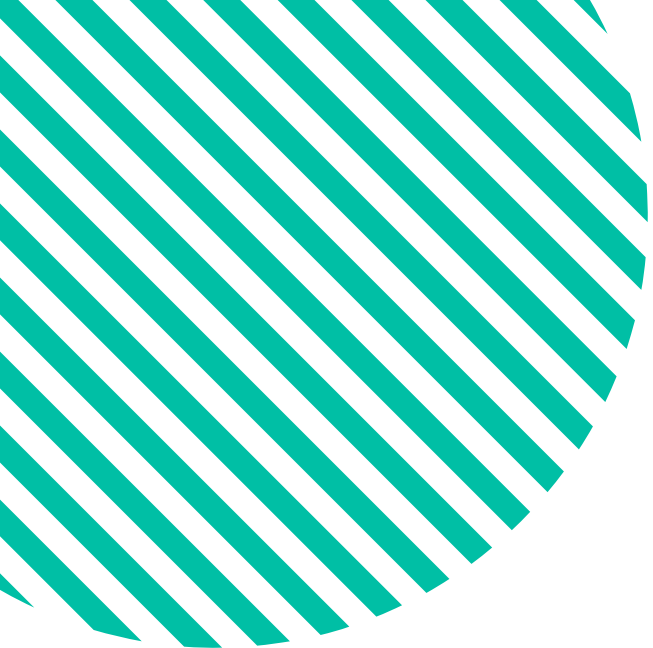
מנטורים "שהיו שם"
אינם רק מדברים
על שינוי -
הם מגלמים
החלמה, ומהווים
עדות חיה לכך
ששינוי אפשרי.

,Schmidt & Morrow 2015



הקשר כמרחב תיקון אנשי

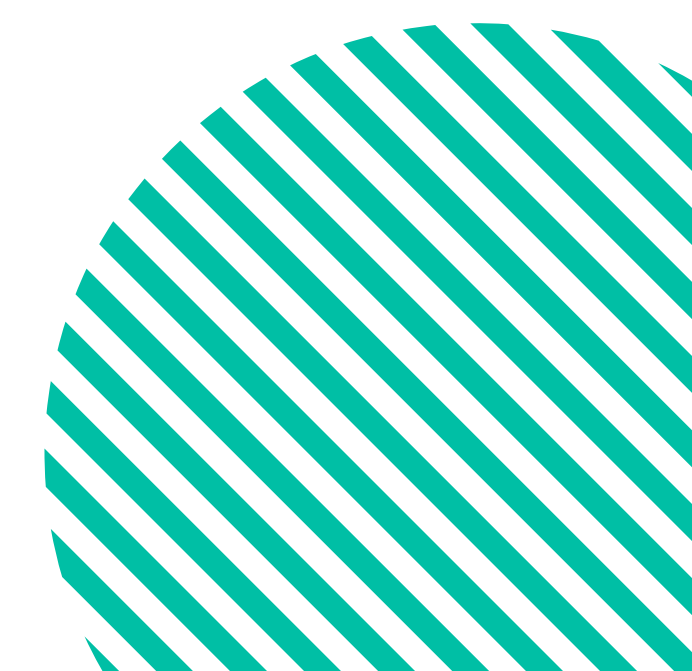
סולימני 2020

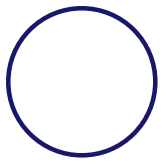


“אנשים ישכחו מה אמרת ומה עשית – אבל לעולם לא ישכחו איך גרמת להם להרגיש”



Maya Angelou



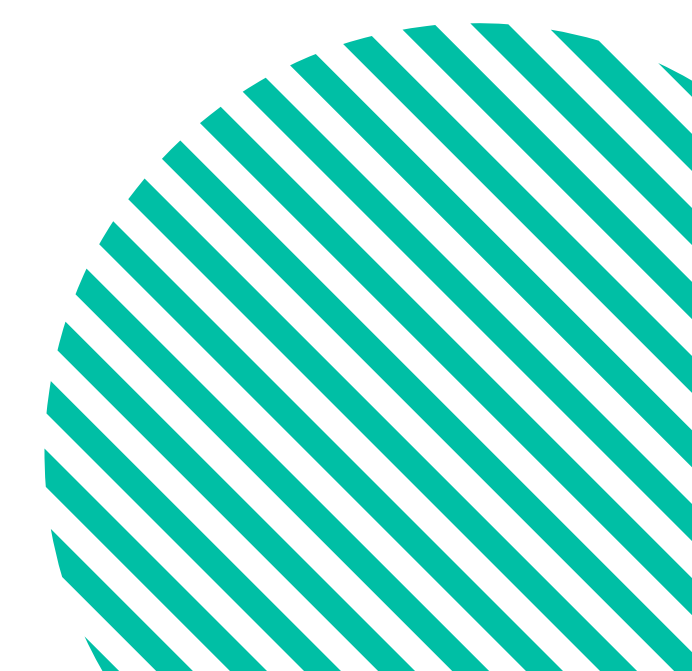




“כולנו נושאים בליבנו את מי שאהב אותנו עד שנהפכנו למה שאנחנו”

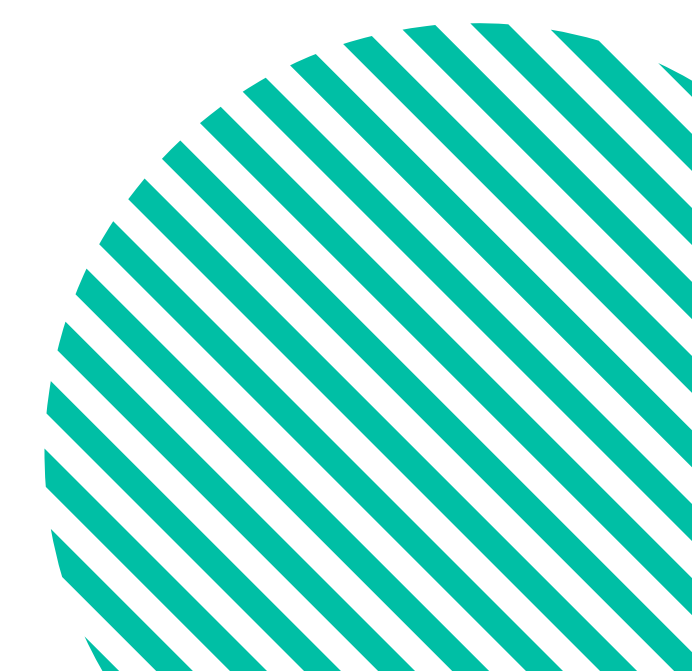


Fred Rogers, 2002





מנטור טבעי אל מול מנטור מוסדי?



שאלות בקבוצות קטנות

- ספר על דמות מיטיבה בילדותך/ נערוֹתך
- מדוע בחרת בה?
- מה היו המאפיינים שלה? תאר את הקשר ביניכם?



תכונות ומאפיינים נדרשים



נוכחות

יציבה

Golan (2018)



מודעות

עצמית

Keller (2007)



אמונה

ותקווה

Rhodes (2005); Golan (2018)



דוגמא

אישית

Rhodes (2005); Keller (2007)



יחסים משמעותיים

• אמון וביטחון רגשי

• נוכחות עקבית

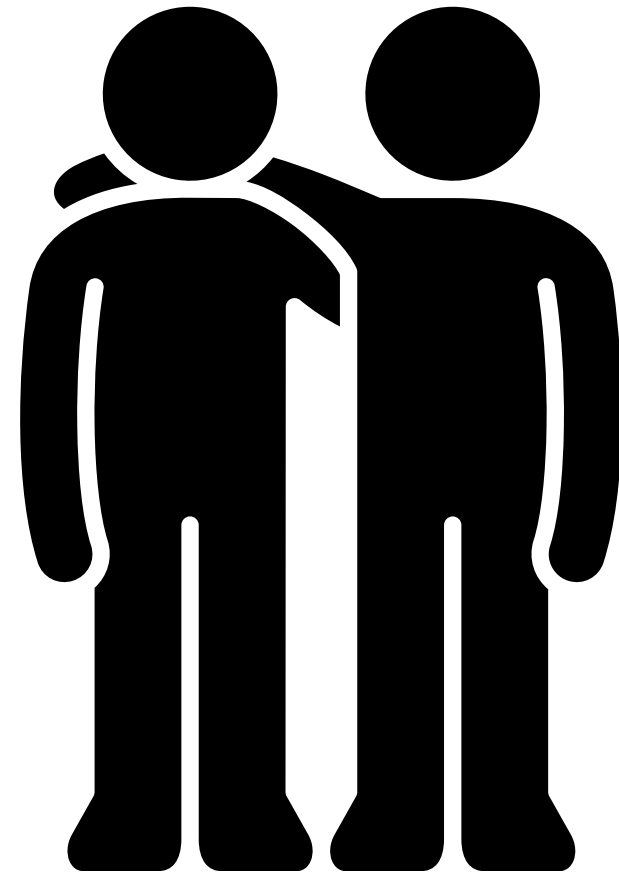
• למידה הדדית

• העצמה מבוססת כוחות

• גבולות ואתיקה

Rhodes, Crisp & Cruz

מה למדנו?



- מקורות המנטורינג
- מנטורינג – קווים לדמותו
- ההבדל בין מנטור מוסדי לטבעי
- דמות מיטיבה – תכונות ומאפיינים
- יחסים משמעותיים



תודה על ההקשבה

amitshapira10@gmail.com

054-2441196

