



# עיתיד @ קידום נוער תכנית היל"ה النهوض بالشبيبة - برنامج هिला

20/01/25

כ' בטבת תשפ"ה

## צוותים יקרים,

אתמול, מדינה שלמה חוותה רגע של התרגשות ושמחה כאשר שלוש מהחטופות חזרו לביתם, אל חיק משפחותיהן. אירוע זה עורר בנו תחושות של תקווה, שמחה והקלה, לצד מחשבות ורגשות מעורבים על אלו שעדיין ממתינים לשובם. יחד עם זאת, דאגתנו לשלומם של יתר החטופים נותרת בעינה, ואנו שותפים גם למתח, לעצב ולאובדן שבצל המלחמה.

במציאות זו, בני הנוער, כמו כולנו, מתמודדים עם רגשות מורכבים. הם קולטים את השיח הציבורי, את הלך הרוח בבתים, בבתי הספר ובמרחבים הדיגיטליים. לעיתים הם מבטאים את מצוקותיהם בגלוי, ולעיתים הם נסוגים או מנסים להתמודד בדרכם האישית. אנו מזמינים אתכם להוביל שיח שיאפשר לבני הנוער לבטא את רגשותיהם בצורה מוגנת, להעביר מסרים של תקווה, ולחבר אותם לכוחות פנימיים, תוך הקשבה לכל מנעד הרגשות שהם עשויים להעלות.

## מספר עקרונות חשובים לניהול השיח ביחידה:

- **השיח יתקיים בצורה רגישה ומוגנת** – נדאג שלא תתוארנה תמונות קשות, ובמקרה שנערים ישתפו בתיאורים קשים, נעצור אותם ברגישות ונזמין אותם לשיחה פרטית ומעמיקה יותר.
  - **נאפשר ביטוי רגשי, אך נתמקד בעשייה ובתפקוד**. נעודד מסרים חיוביים של תקווה והישג, ונרחיב את נקודת המבט לעבר תחושת הרווחה והאמונה שהיום שבו כולם ישובו לביתם קרוב, לצד הכאב על אלו שלא שבו חיים.
  - **נשתף רק במידע הידוע** בוודאות נכון למועד השיחה (בהתאם למצב המשתנה והדינמי של תהליך השבת החטופים).
  - **ניזום שאלות פתוחות כגון:** "אילו תחושות, מחשבות או רגשות עולים בכם?" ונאפשר לבני הנוער לשתף את מחשבותיהם ותחושותיהם.
  - **חשוב** שנאפשר לבני הנוער להבין את המידע שהם מחזיקים, נמנע מלהפיץ שמועות או מידע לא רשמי, ונשמור על דיוק בהעברת המידע, שמגיע רק מהגורמים הרשמיים או מהמשפחה.
  - במהלך השיח צפויים להישמע מגוון קולות ותחושות. **חשוב שניתן מקום לכל הקולות**, ובמקביל נשמור על שיח מכבד ורגיש. אם השיח יהפוך למתלהם, נעצור אותו בעדינות, נביע הבנה ונוודא שהשיחה מתמקדת בפעולה ובמחשבות בונות.
  - אנא, שימו לב לתחושות ולמחשבות שעלו לכם במהלך הליווי של בני הנוער ואל תשכחו לתת מקום לחוויה האישית שלכם. שתפו את תחושותיכם עם חברי הצוות, המנהל והמנחים. אל תישארו לבד – צוות היחידה והמחוז עומדים לרשותכם בשעה קשה זו.
  - **בתקווה לימים שקטים וחזרת כל החטופים**.
- בברכה,  
צוות מטה קידום נוער – היל"ה