



# עתיד

## קידום נוער

### תכנית היל"ה

النهوض بالشبيبة - برنامج هिला

20/01/25  
כ' טבת תשפ"ה

#### הורים יקרים,

מדינה שלמה צפתה בהתרגשות בחזרתן של שלוש מהחטופות לחיק משפחותיהן. אירוע זה עורר בכלנו תחושות של תקווה, שמחה והקלה, לצד מחשבות ורגשות מורכבים על מי שעדיין ממתנים לשובם.

התקופה בה אנו חיים מאז 7 באוקטובר מאופיינת בטלטלה רגשית עמוקה: תחושת הביטחון התערערה, המחירים כבדים, ואירועים כמו אזעקות, טילים וחסופים עדיין נוכחים בשיח היומיומי שלנו. החדשות על תהליך חזרתם של החטופים מעוררות מגוון רגשות: שמחה, תקווה, דאגה ולעיתים אף מחלוקות ודעות שונות.

במציאות זו, בני הנוער, כמו כולנו, מתמודדים עם מצבים רגשיים מורכבים. הם קולטים את השיח הציבורי, את הלך הרוח בבתים, בבתי הספר וברשתות החברתיות. לעיתים, הם מבטאים מצוקות בגלוי ולעיתים נסוגים או מנסים להתמודד בדרכם.

אנו, ביחידות לקידום נוער, מזמנים שיח רגשי המאפשר שיתוף של בני הנוער בצורה מוגנת, מעביר מסרים של תקווה וחיבור לכוחות, תוך הקשבה למנעד רגשות שבני הנוער מעלים.

מומלץ כי גם אתם, ההורים, תאפשרו מרחב לשיח, שמספק מקום בטוח לשיח ולתמיכה. אנו מודעים לקושי המתלווה לשיח סביב הנושא, ולכן מבקשים להציע לכם מספר מסרים שיסייעו לכם לשוחח עם ילדיכם באופן רגיש ומותאם:

**"אני פה בשבילך"** - היו קשובים ומכילים. עודדו את ילדיכם לשתף במחשבותיהם ורגשותיהם ללא שיפוט. אפשרו להם להביע פחדים, שאלות ואף כעסים, והיו קשובים לצרכים הייחודיים שלהם.

**"יש מי ששומר עלינו"** - חזקו תחושת ביטחון. במצבים של חוסר ודאות, חשוב להדגיש את המאמצים הרבים שנעשים לשמירה על ביטחוננו.

**לעודד שיח מכבד** - השיח הציבורי סביב חזרת החטופים מעורר לעיתים מחלוקות ודעות שונות. הדגישו את חשיבותו של שיח מכבד וסובלני, והסבירו להם את חשיבות קבלת מגוון דעות.

להימנע מהפצת חדשות שאינן ממקור מהימן - הסבירו להם כי מידע שגוי עלול להעצים את החרדות ולפגוע באחרים, ושחשוב לבדוק את אמינות המקורות לפני שיתוף מידע ברשתות החברתיות.

**"יש תקווה"** - נאמין שיהיה טוב. כולנו מייחלים שכל החטופים ישובו במהרה לביתם כשהם בריאים ושלמים. אנשים רבים במדינת ישראל פועלים בכל דרך להשבת החטופים. אנו, צוות היחידה לקידום נוער "הילה", נמצאים כאן עבורכם ועבור ילדיכם. נשמח לסייע, לייעץ ולענות על כל שאלה או צורך שעולה.

**בתפילה לשובם במהרה לביתם של כל החטופים והחטופות, ולשובם לשלום ובבטחה של כל חיילי צה"ל וכוחות הביטחון.**

בברכה,

צוות היחידה לקידום נוער.